

**AGENDA**

salon artemisia  
**zen & bio**  
21-23 octobre 2011  
Paris Charente - Montreuil



**RECHERCHER**

Recevez notre Newsletter



*Pour que frères et sœurs partagent les mêmes souvenirs.*



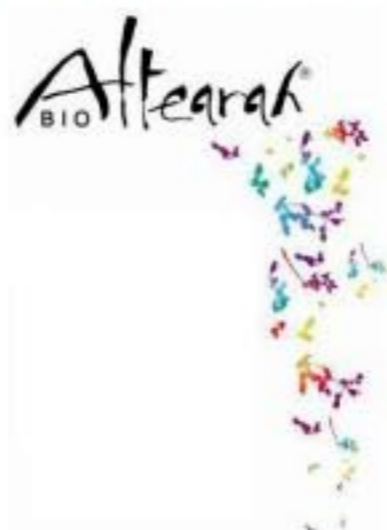
*Faites grandir bien plus que vos...*

Vous êtes ici : [ACCUEIL](#) > COMMUNIQUES

❖ **Mon nouveau bon plan pour être belle et bien...**

**Altearah Bio ...**

MON NOUVEAU BON PLAN POUR ETRE BELLE ET BIEN ...



La beauté et le bien-être sont indissociables ... comment être belle et lumineuse, si à l'intérieur c'est le chaos ? Alors à partir d'aujourd'hui, je choisis mes soins en fonction de mon humeur et je me chouchoute !

Aussi importante soit-elle pour se sentir belle et en forme, la beauté doit rester ludique et pratique... alors on s'amuse et on choisit, parmi les 14 couleurs de la gamme Altearah Bio, celle qui va nous donner envie de bouger, celle qui va nous cocooner, celle qui va nous libérer la tête, celle qui va permettre de nous ressourcer,... et cela dans un seul et unique but : retrouver l'équilibre et l'harmonie, sources de beauté et de bien-être.

La marque d'aroma-cosmétiques couleur Altearah Bio propose une gamme de produits de bien-être et de soins du corps biologiques, fondée sur un concept original associant les couleurs et les actifs bienfaisants des huiles essentielles.

Altearah Bio a formulé 14 synergies d'huiles essentielles bienfaisantes déjà prêtes à l'emploi, qui ont chacune des propriétés physiologiques et énergétiques particulières. Ces synergies sont répertoriées dans une gamme de 14 couleurs, choisies pour leur symbolique autant que pour les bienfaits qu'elles véhiculent, et qui sont à la fois le corps et l'âme des soins de beauté Altearah Bio.

- Pourpre** : Energie - Ressourcer son énergie vitale et recharger ses batteries
- Rouge** : Vitalité - Retrouver vivacité et ardeur. Réveiller son corps et son esprit
- Orange** : Créativité - Encourager sa créativité. Eveiller sa sensualité
- Or** : Confiance - Retrouver confiance en soi. Être soi-même, rayonner
- Jaune** : Joie - Retrouver son tonus, sa spontanéité. Tourbillonner de joie
- Vert** : Fraîcheur - Rafraîchir son esprit, son corps. Ressentir un souffle neuf
- Emeraude** : Oxygène - Respirer, reprendre haleine. Se ressourcer
- Turquoise** : Sérénité - Se protéger du stress. Se rassurer, se tranquilliser
- Rose** : Tendresse - Se reconforter. Se cocooner. Anti-tristesse
- Bleu** : Paix - Redevenir calme et décontracté(e). Faciliter la parole et la communication.
- Indigo** : Clarté - Se détendre, retrouver un sommeil paisible. Oxygéner son esprit.
- Violet** : Equilibre - Faire le point, méditer. Trouver l'apaisement.
- Blanc** : Pureté - Purifier et régénérer le corps et l'esprit. Un profond nettoyage.
- Argent** : Réparation - Réparer, se réajuster. Restructuration.

Avec ses 6 lignes de produits d'aroma-cosmétiques :

- Eaux de parfums
- Huiles corps
- Gommages
- Sérums
- Sels de Bains
- Fragrances

Altearah Bio vous offre, chaque jour, les soins de beauté et de bien-être dont vous avez envie, selon votre humeur !

[www.altearah.com](http://www.altearah.com)

**ECOLE RÉGIONS**

**Bons plans**



bonnes adresses de la chouette près de chez vous...

Abonnement à l'écolomag

**Spectacles Jeune Public**

**CONCERTS** **FESTIVALS**



**Bals des Enfants**

www.myspace.com/lezigosband

[www.myspace.com/lezigosband](http://www.myspace.com/lezigosband)

**COMMUNIQUÉS**

- [Rendez-vous BIO SOLIDAIRE au salon Tech & Bio](#)
- [L'été joue les prolongations avec Nature & Découvertes](#)
- [KUDZU SCIENCE lance le concept du Home Testing](#)
- [Nouveautés Douce Nature](#)
- [Ma recette régionale et responsable](#)
- [Nutrition enfant](#)
- [Mon nouveau bon plan pour être belle et bien...](#)
- [Ne ratez pas le retour de la nutritivité !](#)
- [L'agenda de l'ADEMF Bretagne concept du Home Testing](#)
- [Nouveautés Douce Nature](#)
- [Ma recette régionale et responsable](#)
- [Nutrition enfant](#)
- [Mon nouveau bon plan pour être belle et bien...](#)
- [Ne ratez pas le retour de la nutritivité !](#)
- [L'agenda de l'ADEME Bretagne](#)
- [Jardin d'automne](#)
- [TAM-TAMADI](#)
- [Nouveauté Douce Nature](#)
- [Liste des communiqués...](#)