

VILLE DE LA VALETTE-DU-VAR

Contes & Jardins

9^e (ÉCO)FESTIVAL



Conception graphique • Studio DDC • 04 94 14 11 81 / Illustration Johan Soudanowski

19 > 22 MAI 11

gratuit

PARC DES TROËNES
"VILLAGE DE CONTES"

RENSEIGNEMENTS - AFFAIRES CULTURELLES
04 94 23 62 26 et www.lavalette83.fr

La Valette
du Var



INTER-FACES



Charlemagne



BEAUTÉ
PROVENCE - CÔTE D'AZUR



ON A TESTÉ

LE U SPA AU MAJESTIC BARRIÈRE CANNES

LE LIEU Inauguré il y a juste un an, le U Spa imaginé par l'architecte Pascal Desprez met la sobriété à l'honneur. Cinq cabines de soin (dont une double), un hammam, un sauna et une « douche expérience » inédite forment un ensemble de prestations haut de gamme. Juste à côté, une salle de fitness avec appareils de Pilates et de Gyrotonic attend les plus sportives.

C'EST COMMENT ? Sur mesure. David Lestelle, le spa manager, s'enquiert de nos préférences en matière de musique et d'éclairage et nous interroge sur nos petites douleurs du moment. Après avoir sélectionné les produits Sisley adaptés à notre peau, il se lance dans un divin modelage du corps et insiste là où ça fait mal.

LE RÉSULTAT Surprenant. La détente est là, comme promise. Presque trop puisqu'on se sent comme « vidée » durant 24 heures pour mieux retrouver son énergie et sa souplesse les jours suivants. Revi-gorant !

LA FORMULE U Spa Barrière sur-mesure de 90 euros à 240 euros selon la durée.
V.G.

COUP DE CŒUR

Jaune-joie, turquois-sérénité ou rouge-vitalité, la gamme Altearah bio - entreprise basée dans le Gard - s'occupe de votre humeur avant tout. Huiles pour le corps, sels de bain et eaux de parfums se déclinent autour de l'aromathérapie et de la symbolique des couleurs. On aime les senteurs douces ou vivifiantes à choisir selon son envie du moment.
www.altearahbio.com



PHOTOS: DR