

PARENTS

PARENTS

Janvier 2011

News Bio

PAR NATHALIE BAJZMAN



MON SOIN «REFUGE»

Les besoins de notre épiderme changent en fonction des saisons, nos rituels de soins aussi. Les huiles et les baumes remplacent le temps d'une saison les émulsions et les laits aux textures poids plume. Il s'agit de volupté, de douceur, de réconfort et de refuge antistress. Côté formules, on y retrouve du karité, de l'argan, du tournesol ou encore du sésame.

On craque pour ce Baume Précieux Visage et Corps pour les peaux sèches, riche en beurre de karité, de Sinagua (39 € les 30 ml). Sinagua (littéralement sans eau), une toute jeune marque dont le concept mise à la fois sur la transparence des formules, la traçabilité des matières premières équitables et la réduction de l'impact sur l'environnement (économie d'emballage et de transport). **Son association Ephyla** œuvre pour la valorisation de la culture du dattier du désert, au Burkina Faso, un végétal peu connu au pouvoir nourrissant, longtemps inexploité par les populations locales.

Et aussi : Baume Corps Lodesse + recharge, 110€ les 150 ml. Sur le site www.lodesse.com. L'Huile Corps **Altearah** Bio, 35 € les 100 ml. Le Baume Corps Jardin Tropical, Anika, 38,50 € les 250 ml.

A la lavande

Elle nous accompagne depuis notre enfance pour nous offrir l'éventail de ses bienfaits. Quelques gouttes distillées dans 100 ml d'huile d'amande douce sont favorables à l'apaisement. Les marques de cosmétiques utilisent ses propriétés astringentes pour le traitement des peaux mixtes ou grasses. Nos chouchous : Bain Moussant Familial Fleurs de Lavande, Florame, 17,50€ le litre. Crème de Nuit Relaxante peaux mixtes, Durance en Provence, 29€ les 50 ml.

Agenda

Vitaminée

On dit depuis toujours que la carotte donne bonne mine, mais elle recèle aussi bien d'autres propriétés. Au fil des pages, Sophie Macheteau nous fait redécouvrir les vertus de ce légume. Carotte, 64 p. illustrées, 9,90 €, Collection Petits plaisirs aux éditions Vigot.

A petits prix !

50 produits bio à moins de 1 €, les consommatrices vont adorer. C'est la nouvelle politique menée par les magasins Auchan. Pour créer le buzz, leur site Internet www.acheterbio.com propose de nous guider dans l'univers du bio en toute simplicité.

Le Sud à Paris

L'enseigne Nature & Découverte a révélé la jolie marque provençale Terre d'Oc. Aujourd'hui, elle prend son envol et s'installe au cœur de la capitale pour nous faire découvrir son espace dédié à la beauté et au bien-être. Des soins, du maquillage et une large sélection de thés venus des quatre coins du monde. Un voyage que nous ne sommes pas près d'oublier... Terre d'Oc, 38, rue des Abbesses, 75018 Paris.

On bulle...

Un modelage cocooning, c'est ce que propose l'institut de beauté Maquillage Café avec le soin Bulle de Coton, signé Couleur Caramel. Relaxant et revitalisant, l'esthéticienne détoxifie l'épiderme en moins d'une heure. Touche finale : une mise en beauté bien méritée. Soin Bulle de Coton, 49 € les 50 minutes. 10, rue Jean du Bellay, 75004 Paris.