

## Et si vous deveniez praticien « Colour Energy » ?

L'énergétique de la couleur, une nouvelle compétence que vous propose d'acquérir Spadunya et qu'elle a développée autour de ses couleurs **Altearah Bio**. Les Spadunya Colour Experience® sont des créations de massage inédites, associées à chacune des couleurs de la marque, qui vont stimuler l'énergie et l'action de la couleur dans le corps. Sur une musique composée spécifiquement pour chaque produit couleur, une gestuelle de massage originale est mise en œuvre, s'appuyant sur les techniques traditionnelles des continents océanique, occidental, oriental et asiatique, ainsi que sur le massage biodynamique. Ces massages exclusifs ont été conçus et développés en collaboration avec Renato Pappalardo, directeur de l'École Biopulse.

Si, à terme, 14 protocoles seront créés (correspondant aux 14 couleurs Altearah Bio), il en existe à ce jour trois : Infinite Colour Harmony®, lié à la couleur Émeraude, est rythmé, doux et profond. Il permet de libérer les tensions en travaillant spécialement sur les fascias, les tendons et la circulation des fluides corporels. Plus tonique et ferme, Energetic Colour Vitality® est lié à la couleur Rouge et offre un vaste registre d'actions. Il améliore l'amplitude corporelle, le tonus musculaire et circulatoire, par des techniques surprenantes de vibrations, d'étirements, de frictions et de mobilisations. Enfin, lié à la couleur Orange, Organic Colour Mandala® s'inspire des différentes positions du fœtus, par une mise en mouvement du corps rarement proposée : celui-ci est massé sur toutes ses faces à la fois, permettant de vivre l'unité symbolique du Mandala. Un voyage au centre de soi par un toucher spécifique sur la zone ventre-abdomen.

